

## 今月のよっしー

新専攻医が2名参入してくれました。素直に嬉しいです！枝元先生も伊東先生もお二人とも立派な先生で感謝です。よりよい専門医プログラムになるように指導医および講座をあげて改善を進めていきたいと考えています。そして早川先生がパワーアップして日南に戻ってきました。県南地域はもちろんのこと、県全体の臨床教育力レベルアップにつながるような仕組み構築も考えています。ともに夢を追いかける仲間（指導医・中堅クラス）を絶賛募集中です！2019年、令和の年は勝負をかける年でもあります。気合いを入れて走ります。



教授 吉村 学

## 連載企画

## 臨床実習病院・診療所紹介「宮崎県立延岡病院」

宮崎県立延岡病院 院長 寺尾 公成 先生

県立延岡病院は、宮崎県北地区で唯一の二次・三次医療機関で、2013年3月にヘリポートを併設した「救命救急センター」がオープンしました。地域から求められる救急医療について、同センターを核とし、各センター（心臓血管センター、脳神経センター、消化器センター、呼吸器センター、周産期センター）を設置しています。

また、2019年3月には「心臓脳血管センター」が竣工しました。同センターは心臓カテーテル室2室とハイブリッド手術室1室の計3室で構成され、血管内カテーテル治療の県北の拠点となる予定です。



2018年度から始まった地域包括ケア実習では医療連携科、リハビリテーション科、消防署（救急車同乗実習）などの地域の医療機関と関わる機会のある診療科、部署で実習を受け入れています。

また、当院は2004年の臨床研修制度発足当初から研修医受け入れを開始し、現在は基幹型に加えフェニックス、宮崎大学、熊本大学、済生会熊本病院からも受け入れています。

クリクラの実習においても多くの学生が来ていますが、当院で得られるものは多いと確信しています。



## 講座スタッフ紹介⑧



専攻医 伊東 芳郎

初めまして。田野病院の伊東芳郎と申します。平成31年度から宮崎大学地域医療・総合診療医学講座総合診療専門医プログラムに参加させて頂いております。

平成6年に宮崎医大卒業後、卒後4年目に1年間弱臨床経験したことはありますが、23年間のほとんどは行政で公衆衛生医として過ごしてきました。昨年より臨床に戻り、改めて総合診療医を目指したく、吉村教授の門をたたきました。

齢も重ねるとすんなりと頭に入らないことも多く、周囲にご迷惑をおかけ致しております。が、平成時代は公衆衛生医、令和時代は総合診療医として、医師人生を充実させるべく奮闘してまいります。今後ともよろしくご厚意申し上げます。

## 都農まちづくり講演会を開催しました。

3月10日（日）、都農町の道の駅つの・一の宮交流館にて「都農まちづくり講演会・宮崎大学が都農にやってくる！」を開催しました。かなりの暴風雨のため、事前申込者数から多少は減少するだろうという予測は見事に覆り、当日申込者を含めて90名を超える方々にご参加いただきました。

まず、まちづくり課対策監の甲斐慎一郎氏から「宮崎大学と進めるまちづくり」と題し、自立・自走できるシステムづくりを実現するために本学と連携することの説明がありました。続いて、吉村教授が「安心のまちづくりを支える地域医療」と題して、医療人・住民・行政三位一体となって医療者を地域で育てることの重要性や今後進めていくプロジェクトの概要等について講演しました。

講演会開催にあたり、当講座主催で養成している「多職種連携教育コーディネーター（ごちゃまぜ師）」の都農町メンバーが労を惜しまず、住民のために細やかで丁寧な準備をしてくれました。本当にありがとうございました。

これから都農町のみなさまのために何ができるのかをまず第一に考えながら、住民・行政・関係機関等と連携を取りつつ、新年度も事業を進めてまいりたいと考えます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



▲甲斐氏による説明



▲吉村教授による講演会

## みやざき総合診療スプリングセミナーを開催しました。

4月13日（土）に宮崎市若草通にある宮崎大学まちなかキャンパスでスプリングセミナーを開催しました。医学生3名の他、初期研修医や専攻医、指導医、多職種など合計23名に参加いただきました。

セミナー冒頭に吉村教授からこのセミナーの目標として、1) やる気が出る 2) 知識が増える 3) 一人じゃないんだという強い気持ちになれる 4) 自身の学びの具体的なヒントを得る 5) それぞれの教育サイトでの教育力アップのヒントを得る 6) 人とのつながりを得る という6つを掲げられました。

まず、第1部では早川学先生から凱旋講演「一年間の国内留学で学んだこと」と題して、国内留学するまでの経緯、留学の教育効果に関するエビデンス、総合内科研修+ICU研修などなど、熱く語っていただきました。「最強の総合診療医」を目指すことを常に目標に掲げ、パワーアップされた早川先生の講演のあとは、参加者からシフトや勤務制のことなど多くの質問が出されていました。

第2部では、当講座の新専攻医（伊東芳郎先生、枝元真人先生）の自己紹介・研修目標を発表してもらいました。「総合診療専門医の7つの資質、能力」について桐ヶ谷大淳先生より講義いただき、続いて、にちなんファミリークリニックの飛松正樹先生より「患者中心の医療の方法（PCCM）」についての講義、「在宅医療」について宮崎市立田野病院の新森加奈子先生に講義をしてもらいました。

第3部では桐ヶ谷先生からポートフォリオについての概説の講義、続いて昨年度専門医試験を受験し合格した宮崎県産第一号家庭医療専門医の三浦拓先生に「日々是振返」と題したリアルな講義をしていただきました。メモやログをつける重要性、Googleフォームを使ったログの記録法など伝授してくれました。

2019年度最初のセミナーは「総合診療ことはじめ」として総合診療に役立つスキルやコツなど内容充実で開催しました。参加者からは「どんどん教育の内容がレベルアップしていて嬉しい」、「早川先生の頑張りを知ることができて刺激になった」、「日々の振り返りが大事だということ、全体的に見ることの大切さを学んだ」、「アマチュアの心で、プロの技で頑張りたい」など多くの感想をいただきました。参加したみなさんの学びが深まりましたら幸いです。次回は7月のサマーセミナーです。みなさまのご参加お待ちしております。



### 講座のイベント情報

- 妻湯プロジェクト・ごちゃまぜ遠足&成果報告会  
5/12（日） 場所：西都市調殿地区他
- FMIG特別講演会  
5/20（月） 場所：宮崎大学

※詳細はホームページやFacebookに順次アップします。

宮崎大学 医学部 地域医療・総合診療医学講座

〒889-1692 宮崎県宮崎市清武町木原5200 TEL:0985-85-9809 FAX:0985-85-9805

E-Mail : [chiikiiry@med.miyazaki-u.ac.jp](mailto:chiikiiry@med.miyazaki-u.ac.jp) URL <http://www.med.miyazaki-u.ac.jp/community-medicine/>

